



приложение 2 к приказу № 3 от 12.02.2026 г.

### Режим дня

в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания  
«Филиппок» на базе МОУ «Филиппковская НОШ»

Бежецкого района Тверской области

1 смена

(с 01.06.2026 г. по 22.06.2026 г.)

Элементы режима дня	Время проведения
<b>Продолжительность дня: с 8.30 до 17.30</b>	
Сбор детей, зарядка	8.30 - 9.00
Утренняя линейка (на свежем воздухе)	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 9.30
Работа по плану работы отряда Общественно – полезный труд Работа кружков	9.30 - 11.00
Мероприятия, игры, конкурсы на свежем воздухе (по плану работы лагеря)	11.00 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Занятия на свежем воздухе, оздоровительные мероприятия, спортивные праздники (по плану работы лагеря)	15.30 - 16.30
Занятия по интересам (занятия по плану работы отряда)	16.30 - 17.15
Подведение итогов дня и уход домой	17.15 - 17.30