



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ЛОЛ
Т.А.Близнюк

Режим дня
в летнем оздоровительном лагере дневного пребывания
«Филиппок» на базе МОУ «Филиппковская НОШ»
Бежецкого района Тверской области
1 смена
(с 02.06.2025 г. по 24.06.2025 г.)

Элементы режима дня	Время проведения
Продолжительность дня: с 8.30 до 17.30	
Сбор детей, зарядка	8.30 - 9.00
Утренняя линейка (на свежем воздухе)	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 9.30
Работа по плану работы отряда Общественно – полезный труд Работа кружков	9.30 - 11.00
Мероприятия, игры, конкурсы на свежем воздухе (по плану работы лагеря)	11.00 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Занятия на свежем воздухе, оздоровительные мероприятия, спортивные праздники (по плану работы лагеря)	15.30 - 16.30
Занятия по интересам (занятия по плану работы отряда)	16.30 - 17.15
Подведение итогов дня и уход домой	17.15 - 17.30